



LEISTUNGSDIAGNOSTIK IN AACHEN

SPIROERGOMETRIE & LAKTAT

Echte Atemgasanalyse auf Spitzenniveau – der Goldstandard der Ausdauerdiagnostik

Die Spiroergometrie untersucht die Reaktionen von **Herz, Lunge, Kreislauf und Stoffwechsel** unter körperlicher Belastung. Über eine Atemmaske analysieren wir kontinuierlich deine Atemgase und ermitteln daraus deine **VO2max**, deine ventilatorischen Schwellen **VT1 und VT2**, deinen **Fettstoffwechsel** und deine **individuellen Trainingsbereiche**.
Der entscheidende Vorteil: Dein Energiestoffwechsel wird tatsächlich **gemessen – nicht nur geschätzt**.

WAS UNSERE DIAGNOSTIK AUSMACHT

1 PROFISYSTEM CORTEX

CORTEX, Weltmarktführer der mobilen Spiroergometrie.
Breath-by-Breath-Technologie analysiert jeden Atemzug.

2 INDIVIDUELL ABGESTIMMT

Zielsetzung, Vortest und persönliches Protokoll – nichts von der Stange.

3 AUSWERTUNG DURCH EXPERTEN

Wir interpretieren deine Daten fachlich – nicht nur, was das System ausgibt.

4 PERSÖNLICHES GESPRÄCH

Ausführliche Besprechung mit einem Sportwissenschaftler.

PAKETE & PREISE

BELIEBT

BASIS

219 €

Die vollständige Spiroergometrie mit Atemgasanalyse.

- ✓ Spiroergometrie
- ✓ Zonenbestimmung
- ✓ Auswertungsgespräch
- ✓ Trainingsplanempfehlung

PREMIUM

249 €

Spiroergometrie inkl. Laktatmessung – das vollständige Belastungsprofil.

- ✓ Alles aus Basis
- ✓ Laktatmessung
- ✓ Kombinierte Auswertung

PREMIUM PLUS

319 €

Das Komplettpaket: Spiro, Laktat und Ruheumsatzmessung vereint.

- ✓ Alles aus Premium
- ✓ Ruheumsatzmessung

RUHEUMSATZMESSUNG EINZELN

79 €

Dein tatsächlicher Kalorienbedarf in Ruhe – exakt gemessen statt geschätzt.

SPIROERGOMETRIE + RUHEUMSATZMESSUNG

279 €

Die Basis-Spiroergometrie kombiniert mit der Ruheumsatzmessung – ohne Laktat.

Alle Preise inkl. 19 % MwSt. · In jedem Paket: Zonenbestimmung, Auswertungsgespräch, Trainingsplanempfehlung

IN KOOPERATION MIT



JETZT TERMIN SICHERN

Schreib uns einfach – wir finden schnellstmöglich einen Termin für dich.

WHATSAPP / TELEFON +49 176 80517650

PRAXIS 02408 / 9377633

E-MAIL n.baelack@psperformanceschmiede.de

WEB psperformanceschmiede.de