



Vereinbarung - Spiroergometrie / Laktatdiagnostik

Leistungsdiagnostik mit Atemgasanalyse · durchgeführt mit dem CORTEX-Diagnostiksystem

1. VERTRAGSPARTNER:IN

NAME, VORNAME	GEBURTSDATUM
STRASSE, HAUSNUMMER	PLZ, ORT
TELEFON	E-MAIL

2. GEWÄHLTES PAKET - BITTE ANKREUZEN

☐	Basis - Spiroergometrie Vollständige Spiroergometrie mit Atemgasanalyse, Auswertung und persönlichem Beratungsgespräch mit einem Sportwissenschaftler (M.Sc.)	229,00 € inkl. 19 % MwSt.
☐	Premium - Spiroergometrie inkl. Laktatmessung Alle Leistungen aus Basis - ergänzt um die Laktatmessung für das vollständige Belastungsprofil (Goldstandard)	279,00 € inkl. 19 % MwSt.
☐	Premium Plus - inkl. Trainingsplanung Alle Leistungen aus Premium - ergänzt um eine darauf abgestimmte Trainingsplanung	350,00 € inkl. 19 % MwSt.

BELASTUNGSFORM	GEWÄHLTE ZAHLUNGSART	DATUM DER UNTERSUCHUNG
----------------	----------------------	------------------------

3. LEISTUNGSBESCHREIBUNG

Die Spiroergometrie ist das genaueste Verfahren zur Bestimmung der Ausdauerleistung. Während einer stufenweisen Belastung bis zur Ausbelastung - auf dem Fahrrad-Ergometer oder Laufband - werden über eine Atemmaske kontinuierlich die Atemgase analysiert. Wir arbeiten dabei mit dem CORTEX-Diagnostiksystem. Ermittelt werden unter anderem die maximale Sauerstoffaufnahme (VO2max), die ventilatorischen Schwellen und die individuellen Trainingsbereiche. Auf Wunsch (Paket Premium / Premium Plus) wird die Untersuchung um eine Laktatmessung aus dem Ohrläppchen ergänzt. Im Anschluss erfolgt ein persönliches Beratungsgespräch mit einem Sportwissenschaftler.

Die Spiroergometrie ist eine sportwissenschaftliche Leistungsdiagnostik und ersetzt keine ärztliche Untersuchung. Sie ist eine Selbstzahlerleistung und wird nicht mit der gesetzlichen Krankenkasse abgerechnet.

4. GÜLTIGKEIT & TERMIN

- Der vereinbarte Termin gilt für die gewählte Untersuchung inklusive Auswertung und Beratungsgespräch.
- Ein ausgearbeiteter Trainingsplan (Paket Premium Plus) wird nach dem Termin erstellt und übermittelt.
- Eine Auszahlung oder Erstattung bereits erbrachter Leistungen ist ausgeschlossen.

5. ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Alle genannten Preise verstehen sich inklusive 19 % Mehrwertsteuer. Der vereinbarte Betrag ist mit der Untersuchung fällig. Erhältst du eine Rechnung, bitten wir um Begleichung innerhalb von **14 Tagen** nach Zugang. Sollte einmal etwas dazwischenkommen, sprich uns bitte einfach an - wir finden gemeinsam eine Lösung. Bleibt die Zahlung nach Ablauf der Frist aus, können Mahngebühren in Höhe von 5,00 € je Mahnung sowie Verzugszinsen nach den gesetzlichen Vorschriften anfallen.

6. TERMINABSAGE

Der vereinbarte Termin ist verbindlich. Eine Absage muss **mindestens 24 Stunden vor dem Termin** erfolgen. Erfolgt die Absage nicht fristgerecht oder wird der Termin nicht wahrgenommen, kann die reservierte Zeit gemäß § 615 BGB privat in Rechnung gestellt werden.

7. GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNGEN

Die Spiroergometrie ist eine Ausbelastungsuntersuchung. Bitte informiere uns vorab über Vorerkrankungen (insbesondere Herz-Kreislauf-Erkrankungen), akute Beschwerden, Operationen, eine Schwangerschaft oder ärztliche Belastungsbeschränkungen. Bei Unsicherheit halte bitte vorher Rücksprache mit deiner Ärztin oder deinem Arzt.

☐ Ich bestätige, dass mir keine ärztlich festgestellten Gründe bekannt sind, die gegen eine Ausbelastung sprechen, und dass ich relevante gesundheitliche Veränderungen unaufgefordert mitteile.

8. HAFTUNG

Die Untersuchung erfolgt unter Anleitung unseres Fachpersonals. Wir haften nur für Schäden, die auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz zurückzuführen sind. Die Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit bleibt unberührt.

9. DATENSCHUTZ

Die im Rahmen dieser Vereinbarung und der Untersuchung erhobenen Daten werden ausschließlich zur Durchführung, Auswertung und Beratung verarbeitet. Es gelten unsere Datenschutzhinweise, einsehbar unter psperformanceschmiede.de/datenschutz. Die Messdaten werden zur Verlaufskontrolle gespeichert und ausgewertet.

10. SCHLUSSBESTIMMUNGEN

Ergänzend gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Sollten einzelne Bestimmungen unwirksam sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Änderungen und Ergänzungen bedürfen der Schriftform.

Ort, Datum	Unterschrift Kund:in	Unterschrift Praxis
------------	----------------------	---------------------