

Vereinbarung – Spiroergometrie / Laktatdiagnostik

Leistungsdiagnostik mit Atemgasanalyse · durchgeführt mit dem CORTEX-Diagnostiksystem

1. VERTRAGSPARTNER:IN

NAME, VORNAME

GEBURTSDATUM

STRASSE, HAUSNUMMER

PLZ, ORT

TELEFON

E-MAIL

2. GEWÄHLTES PAKET – BITTE ANKREUZEN

☐	Basis – Spiroergometrie Spiroergometrie mit Atemgasanalyse	219,00 € inkl. 19 % MwSt.
☐	Premium – Spiroergometrie inkl. Laktatmessung Basis + Laktatmessung	249,00 € inkl. 19 % MwSt.
☐	Premium Plus – Komplettpaket Premium + Ruheumsatzmessung	319,00 € inkl. 19 % MwSt.
☐	Spiroergometrie + Ruheumsatzmessung Basis + Ruheumsatzmessung, ohne Laktat	279,00 € inkl. 19 % MwSt.
☐	Ruheumsatzmessung einzeln Nur Ruheumsatzmessung (indirekte Kalorimetrie)	79,00 € inkl. 19 % MwSt.

In allen Spiroergometrie-Paketen enthalten: Zonenbestimmung, persönliches Auswertungsgespräch mit einem Sportwissenschaftler und Trainingsplanempfehlung.

BELASTUNGSFORM

GEWÄHLTE ZAHLUNGSART

DATUM DER
UNTERSUCHUNG

3. LEISTUNGSBESCHREIBUNG

Die Spiroergometrie untersucht die Reaktionen von Herz, Lunge, Kreislauf und Stoffwechsel unter körperlicher Belastung. Während einer stufenweise ansteigenden Belastung auf dem Fahrrad-Ergometer oder Laufband werden über eine Atemmaske kontinuierlich die Atemgase analysiert (CORTEX-Diagnostiksystem, Breath-by-Breath). Ermittelt werden u. a. die maximale Sauerstoffaufnahme (VO₂max), die ventilatorischen Schwellen VT₁ und VT₂, der Fettstoffwechsel und die individuellen Trainingsbereiche. Umfang und Höhe der Belastung werden vorab gemeinsam abgestimmt. Auf Wunsch wird die Untersuchung um eine Laktatmessung aus dem Ohrläppchen ergänzt. Die Ruheumsatzmessung bestimmt nach dem Prinzip der indirekten Kalorimetrie den tatsächlichen Kalorienbedarf in Ruhe. In allen Paketen enthalten: Zonenbestimmung, persönliches Auswertungsgespräch mit einem Sportwissenschaftler und eine Trainingsplanempfehlung.

Die Spiroergometrie ist eine sportwissenschaftliche Leistungsdiagnostik und ersetzt keine ärztliche Untersuchung. Sie ist eine Selbstzahlerleistung und wird nicht mit der gesetzlichen Krankenkasse abgerechnet.

4. GÜLTIGKEIT & TERMIN

- Der Termin gilt für die gewählte Untersuchung inklusive Auswertung und Beratungsgespräch; die Trainingsplanempfehlung folgt im Anschluss.
- Eine Auszahlung oder Erstattung bereits erbrachter Leistungen ist ausgeschlossen.

5. ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Alle Preise verstehen sich inklusive 19 % Mehrwertsteuer. Der Betrag ist mit der Untersuchung fällig; bei Rechnung bitten wir um Begleichung innerhalb von **14 Tagen**. Sollte etwas dazwischenkommen, sprich uns einfach an – wir finden eine Lösung. Bleibt die Zahlung aus, können Mahngebühren von 5,00 € je Mahnung sowie gesetzliche Verzugszinsen anfallen.

6. TERMINABSAGE

Der Termin ist verbindlich. Eine Absage muss **mindestens 24 Stunden vorher** erfolgen. Andernfalls kann die reservierte Zeit gemäß § 615 BGB privat in Rechnung gestellt werden.

7. GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNGEN

Die Spiroergometrie ist eine Belastungsuntersuchung. Bitte informiere uns vorab über Vorerkrankungen (insbesondere Herz-Kreislauf-Erkrankungen), akute Beschwerden, Operationen, eine Schwangerschaft oder ärztliche Belastungsbeschränkungen. Bei Unsicherheit halte bitte vorher Rücksprache mit deiner Ärztin oder deinem Arzt.

☐ Ich bestätige, dass mir keine ärztlich festgestellten Gründe bekannt sind, die gegen eine körperliche Belastung sprechen, und dass ich relevante gesundheitliche Veränderungen unaufgefordert mitteile.

8. HAFTUNG

Die Untersuchung erfolgt unter Anleitung unseres Fachpersonals. Wir haften nur für Schäden aus grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Die Haftung für Schäden aus der Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit bleibt unberührt.

9. DATENSCHUTZ

Die erhobenen Daten werden ausschließlich zur Durchführung, Auswertung und Beratung verarbeitet und zur Verlaufskontrolle gespeichert. Es gelten unsere Datenschutzhinweise: psperformanceschmiede.de/datenschutz.

Ergänzend gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Sollten einzelne Bestimmungen unwirksam sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen unberührt. Änderungen bedürfen der Schriftform.

Ort, Datum

Unterschrift Kund:in

Unterschrift Praxis